

## Kreativ-Workshop

### *„Meine Kraftquellen“*

**„Kennt man die Bäume nicht, behandelt man sie alle wie Feuerholz“**

aus Uganda

Tagtäglich begegnen uns immer wieder Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Manchmal glauben wir, keine Energie mehr für diese Hürden im Leben zu haben. Und doch gibt es immer wieder Quellen in uns oder um uns herum, die uns stärken, halten und tragen. Diese Quellen können für jede(n) von uns sehr verschieden sein. Ob die Familie oder der Freundeskreis, der Beruf oder die Hobbys, die Natur oder die Spiritualität, sie können uns helfen, schwierige Situationen zu meistern.

Da zwischendurch die Gefahr besteht, diese Kraftquellen in der Alltagsbewältigung zu vergessen, wollen wir sie sichtbar machen.

Der Ton, der sich nach unseren Vorstellungen durch unsere Hände formt, dient uns als Ausgangsmaterial, verknüpft mit anderen Materialien oder Dingen, die uns Kraft spenden. Bringt dazu gern eigene, Euch wichtige Symbole oder Accessoires zum Einarbeiten mit.

Ich möchte Euch einladen, den eigenen Energiequellen zu folgen.

Lassen wir uns überraschen, welche Gestalt diese Quellen annehmen können. Ich freue mich auf spannende Tage und interessante Objekte mit Euch.

Andrea Schürgut

leidenschaftliche Keramikerin  
ausgebildete Trauerbegleiterin  
verwaiste Mutter

**Teilnehmer:** sechs (keine Vorkenntnisse nötig)

**Termin:** Mittwoch, 16.00 Uhr bis Freitag, 15.00 Uhr

**Ort:** Keramikatelier „feuernale“  
Fischerbruch 23b in 18055 Rostock

**Kosten:** 220 € +30 € Material und Brennkosten für einen Brand  
60 € Glasur, Oxide und Kosten für 2. witterungsfesten Hochbrand,  
wenn gewünscht

**Verpflegung:** gemeinsam, ich kümmere mich um den Einkauf...  
Kosten werden geteilt, Besonderheiten bitte mitteilen

**Unterkunft:** nahe liegende Empfehlungen für Auswärtige  
Casita Maria - familiäre Pension oder  
jellyfish Hostel in der Rostocker Altstadt  
Alternativen bitte bei mir nachfragen

**Anmeldung:** unter 0381-1289691 im Atelier oder [info@feuernale-schuergut.de](mailto:info@feuernale-schuergut.de)