

Kreativ-Workshop *„Gib deiner Seele ein Zuhause“*

Das Leben fordert uns mit seinen Alltäglichkeiten, Überraschungen und spannenden Begegnungen immer wieder heraus. Um so wichtiger ist es, dass wir eine „Basis“, eine Zuhause wissen, dass uns Wurzeln gibt, die uns halten, nähren und bereichern. Entwurzelt zu sein, keine Heimat zu fühlen, erschwert die Herausforderungen, das Lebens zu meistern. Selbst wenn örtlich oder räumlich noch Wünsche offen sind, so kann man Wurzeln bzw. eine Basis auch mit Menschen, der Familie, dem Freundeskreis, der Arbeit oder in Freizeitaktivitäten spüren, die Energie geben für die schwierigen Momente im eigenen Leben. Selbst Charaktereigenschaften, die eigenen Fähigkeiten und Potentiale sind eine wichtige Basis für unser Wohlbefinden und unsere Zufriedenheit.

Um uns unseres „Zuhause“ immer wieder bewusst zu werden, einen „Kraft- und Energie-Ort“ wahrzunehmen, wollen wir ihn gemeinsam gestalterisch sichtbar machen. In Form eines "Seelenhauses" möchte ich mit euch Räume gestalten, in denen Ihr euch wohl fühlt.

Die Größe, Wichtigkeit und den Inhalt der Räume bestimmt ihr selbst.

Welche Wurzeln tragen, nähren euch ? Worauf könnt ihr bauen ?

Was verleiht euch Kraft, Gelassenheit oder Leichtigkeit ?

Wo könnt Ihr euch anlehnen, wohin zurückziehen, wenn ihr es in schwierigen Situationen benötigt ?

Ihr gestaltet euer „Zuhause“ als einen Ort der Liebe, Geborgenheit und inneren Freiheit. Es möge euch an eure nährenden Wurzeln erinnern und euch Begleitung auf all euren Lebenswegen sein.

...auf ein gemeinsames und ganz persönliches gutes Gelingen

Andrea Schürgut

leidenschaftliche Keramikerin und Künstlerin
ausgebildete Trauer- und Lebensbegleiterin